

Vi hoppas att denna checklista är till hjälp inför planeringen av din nya barnvaktens första arbetsdag.

## Förberedelser:

- Sammanställ en lista på de nödnummer barnvakten skulle kunna tänkas behöva – till släktingar, läkare, skola, eller vänner.
- Se till att du har en extranyckel att ge den nya barnvakten.
- Förbered en skriftlig beskrivning av vad ditt barn vanligtvis brukar göra på eftermiddagen och kvällen, så att barnvakten kan hålla fast vid invanda rutiner.

## Hemmet:

- Ge din nya barnvakt en gedigen hustur i vilken du visa hur hushållsapparater såsom spis, tvättmaskin och diskmaskin fungerar.
- Tala om för barnvakten hur du förväntar dig att hon eller han förhåller sig när telefonen ringer: vill du att barnvakten svarar? Ska hon eller han notera vem som ringt och i vilket ärende?
- Visa barnvakten var plåster, värktabletter, första hjälpen-kit och andra relevanta mediciner finns.
- Säkerhet och hälsa
- Berätta för barnvakten vad ditt barn har för allergier och sjukdomar.
- Berätta för barnvakten om det finns mat du helst ser att hon eller han inte serverar, till exempel godis eller chips.
- För mindre barn: Berätta för barnvakten vad som bör tänkas på under blöjbytet, till exempel om det finns särskilda krämer eller salvor som bör användas i samband.
- Berätta för barnvakten vad det finns för parker eller grönområden i närheten där dina barn brukar leka